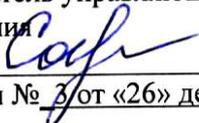


**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1  
ГОРОДА ПОХВИСТНЕВО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОХВИСТНЕВО  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

СОГЛАСОВАНО

Председатель управляющего совета  
учреждения

 Т.Е. Самороднова  
Протокол № 3 от «26» декабря 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево  
В.Р. Гайманова  
Протокол № 3 от «26» декабря 2023 г.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 3 от «19» декабря 2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий**

в структурных подразделениях

«Детский сад Ручеек», «Детский сад Журавушка», «Детский сад Умка»  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области средней образовательной школы №1  
города Похвистнево городского округа Похвистнево  
Самарской области

г. Похвистнево

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее-Положение) в структурных подразделениях «Детский сад Ручеек», «Детский сад Журавушка», «Детский сад Умка» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №1 города Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области (далее – структурные подразделения) регламентирует образовательную деятельность структурных подразделений, оказывающих услуги дошкольного образования в составе государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №1 города Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области (далее именуемое по тексту – Образовательная организация).

1.2. Режим занятий воспитанников Структурных подразделений разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом ГБОУ СОШ №1г.Похвистнево.

1.3. Режим занятий составлен согласно Основной общеобразовательной программе - образовательной программе дошкольного образования структурного подразделения (далее - ООП СП) и адаптированной образовательной программе дошкольного образования структурного подразделения (далее- АОП СП) и разработан с учетом ФООП ДО, ФАОП ДО, ФГОС ДО и режима работы структурных подразделений и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Расписание занятий (расписание непрерывной образовательной деятельности) устанавливает продолжительность и максимальный объем образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня с учетом организации образовательной деятельности по физическому воспитанию дошкольников.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы структурных подразделений: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12 часовое пребывание)- с 07.00 до 19.00.

2.3. Продолжительность учебного года в структурных подразделениях устанавливается с 1 сентября по 31 августа.

2.4. Каникулы устанавливаются в течение учебного года (зимние каникулы) в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2.5. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Организуются мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

2.6. Максимальная продолжительность дневного сна детей 1-3 лет составляет не менее 3 ч, 4-7 лет – не менее 2 ч 30 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. ООП ДО реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в структурных подразделениях.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста от года до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня - 8-10 минут,
- 15 минут в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут в средней группе –для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной к школе группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин – от полутора до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин, в том числе после дневного сна – для детей от шести до семи лет.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность воспитатели проводят физкультурные минутки.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6. Организация образовательного процесса с 01.09.2024 по 31.05.2025 осуществляется по режиму дня холодного периода года, с 01.06.2025 по 31.08.2025 – по режиму теплого периода года.

3.7. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

- 1) прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
- 2) игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры-драматизации, спортивные игры, строительные;
- 3) дежурство детей по столовой, на занятиях;
- 4) труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, труд в уголке природы, художественный труд;
- 5) развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
- 6) экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

3.8. Домашние задания воспитанникам в структурных подразделениях не задают.

3.9. Организация образовательного процесса с 01.09.2024 по 31.05.2025 осуществляется по режиму дня холодного периода года, с 01.06.2025 по 31.08.2025 – по режиму теплого периода года.

3.10. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

- прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
- игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры-драматизации, спортивные игры, строительные;
- дежурство детей по столовой, на занятиях;
- труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, труд в уголке природы, художественный труд;

- развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
- экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

3.11. Домашние задания воспитанникам в структурных подразделениях не задают.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию (двигательная деятельность) в рамках реализации ООП СП составляет:

- 8-10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет,
- 10-15 минут для детей от 2 лет 1 месяц до 3 лет,
- 15 минут в младшей группе,
- 20 минут в средней группе,
- 25 минут в старшей группе,
- 30 минут в подготовительной группе.

5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы структурных подразделений.