

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

СП «Детский сад Журавушка» ГБОУ СОШ №1 г. Похвистнево
ОБЛАСТЬ КАЧЕСТВА: Содержание образовательной деятельности»

ПОКАЗАТЕЛЬ: «Активный отдых»

В СП «Детский сад Журавушка» ГБОУ СОШ №1 г. Похвистнево большое внимание уделяется приобщению детей к активному отдыху. Дети активно вовлекаются в физкультурные праздники, в пешеходные экскурсии, спортивные досуги и другие мероприятия для организации активного отдыха. Специфика активного отдыха заключается в создании обстановки, побуждающей к творческому использованию имеющихся двигательных умений и навыков в процессе игрового общения со сверстниками и взрослыми.

В детском саду предусмотрена регулярная системная работа по организации активного отдыха детей с учетом потребностей, возможностей, интересов и инициативы воспитанников ДОО. Осуществляется интеграция различных форм активного отдыха в целостный образовательный процесс. В СП «Детский сад Журавушка» проводятся различные формы активного отдыха детей.

Планирование физкультурно-массовых мероприятий в СП «Детский сад Журавушка» ГБОУ СОШ №1 г. Похвистнево.

Название мероприятия	Месяц	Место проведения	Цели и задачи	Ответственные
Физкультурный праздник «Осенний марафон»	Сентябрь	Спортивная площадка	Цель: формирование основ здорового образа жизни у детей. Задачи: <i>образовательные</i> : продолжать развивать двигательные навыки и физические качества; <i>оздоровительные</i> : удовлетворять потребность детей в движении; укреплять физическое и психическое здоровья; <i>воспитательные</i> : воспитывать выдержку, умение считаться с игровым поведением партнеров и взаимодействовать с ними в играх.	Старший воспитатель, муз. руководитель, воспитатели
Веселые старты «Смелые, ловкие умелые»	Октябрь	Спортивная площадка	Цель: совершенствовать навыки ходьбы и бега, упражнять в прыжках в высоту. Продолжать знакомить детей с окружающим миром. Учить разгадывать загадки. Доставлять детям чувство радости. Задачи: укреплять здоровье детей: формировать двигательные умения и навыки, через игровые формы; содействовать гармоничному физическому развитию детей; развивать у детей умение согласовать свои действия с движениями других: начинать и заканчивать упражнения одновременно, соблюдая предложенный темп; самостоятельно выполнять простейшие движения, уверенно, в	Воспитатели

			соответствии с указанием воспитателя; воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми.	
Досуг «Мама, папа, я спортивная семья»	Ноябрь	Музыкальный зал	Цель: продолжать формирование основ здорового образа жизни у детей. Задачи: привлекать детей и их родителей к занятиям физкультуры через игровые приемы; развивать физические качества: ловкость, координацию движений, равновесие; воспитывать желание заботиться о природе; воспитывать стремление выполнять упражнения совместно с товарищем.	Музыкальный руководитель, воспитатели
Досуг «Зимние игры и забавы»	Декабрь	Музыкальный зал	Цель: расширять знания детей об окружающем мире; совершенствовать навыки ходьбы и бега; упражнять в подбрасывании и ловле мяча; доставлять детям чувства радости. Задачи: укреплять здоровье; повышать интерес детей к занятиям физическими упражнениями через игровую деятельность; способствовать через двигательную игровую деятельность эмоциональному развитию ребенка.	муз. руководитель, воспитатели
Досуг «Спортивный квест»	Январь	Музыкальный зал	Цель: совершенствовать навыки ходьбы и бега; упражнять в метании, прыжках; закреплять знания детей в названии и определении времен года; развивать внимание; доставить детям чувство радости. Задачи: доставить детям удовольствия при выполнении физических упражнений, развивать ловкость и глазомер при катании мяча, повторить игровые упражнения с бегом, прыжками и равновесии, развивать ловкость и глазомер в ловле и бросании мяча.	воспитатели
Досуг «А ну-ка папы» посвященный Международному у женскому дню	февраль	Музыкальный зал	Цель: Упражнять в правильном дыхании; при беге в рассыпную, не наталкиваясь друг на друга. Воспитывать у детей привычку заботиться о своем здоровье и здоровье своих родителей. Задачи: развивать координацию	Музыкальный руководитель, воспитатели

			<p>движений; развивать умение действовать по сигналу воспитателя; развивать внимание; учить работать в команде вместе с папами.</p>	
<p>Развлечение «Веселые проводы зимы»</p>	<p>март</p>	<p>Спортивная площадка</p>	<p>Цель: познакомить детей с праздником «Масленица», расширить знания детей о народных традициях русского народа.</p> <p>Задачи: обогащать знания детей о русских традициях празднования «Проводов зимы»; развивать координацию речи с движением темп и ритм речи, развивать умение работать в команде, желание помогать друг другу; развивать психофизические качества: силу, ловкость, быстроту, умение действовать по сигналу; развивать интерес к русским народным играм; создать у детей праздничное настроение; воспитывать любовь и уважение к русским народным традициям, бережное отношение к своему здоровью.</p>	<p>Старший воспитатель, муз. руководитель, воспитатели</p>
<p>Досуг «Кто спортом занимается тот здоровья набирается»</p>	<p>Апрель</p>	<p>Музыкальный зал</p>	<p>Цель: создать радостное, бодрое настроение, желание играть в совместные игры. Упражнять в беге, прыжках, метании. Развивать ловкость, быстроту, смелость. Воспитывать доброжелательность.</p> <p>Задачи: закрепить умение детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; упражнять в прыжках на двух ногах на месте; упражнять в бросании мяча в корзину.</p>	<p>воспитатели</p>
<p>Спортивное развлечение «9 мая-День Победы»</p>	<p>Май</p>	<p>Спортивная площадка</p>	<p>Цель: закрепить знания о Дне Победе, содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности.</p> <p>Задачи: укреплять разные группы мышц при упражнениях с мячом, развивать глазомер при катании, бросании и ловле мяча; закрепить умение двигаться по кругу; развивать ловкость, быстроту реакции. Приобщать детей к</p>	<p>Музыкальный руководитель, воспитатели</p>

			истории Победы, через физическую культуру.	
--	--	--	--	--

В детском саду создана обогащенная среды для организации активного отдыха детей, которая непрерывно совершенствуется и пополняется с участием заинтересованных сторон. Родители воспитанников активно участвуют как в мероприятиях, направленных на активный отдых и воспитание ЗОЖ, так и в пополнении предметно-пространственной среды спортивных уголков групп, приобретают скакалки, мячи и т.д.



Формы организации активного отдыха в СП «Детский сад Журавушка» ГБОУ СОШ №1 г. Похвистнево

- **физкультурный досуг** повышает интерес к занятиям, оказывает благотворное воздействие на организм ребенка, закрепляет двигательные умения и навыки, развивает двигательные качества (быстроту, ловкость), способствует воспитанию чувства коллективизма, дружбы, развивает выдержку, внимание, смелость, упорство, организованность.
- **физкультурные праздники** проводятся 2 раза в год. Они способствуют приобщению к физической культуре и спорту, совершенствованию движений, воспитывают такие черты характера, как коллективизм, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам.
- **дни здоровья** проводятся 1 раз в три месяца. В этот день проводятся оздоровительные мероприятия и туристские прогулки, игры на свежем воздухе, что содействует оздоровлению детей и предупреждению утомления.

Интересное содержание, юмор, музыкальное оформление, игры, соревнования, радостная атмосфера способствуют активизации двигательной деятельности. При организации активного отдыха в СП «Детский сад Журавушка» ГБОУ СОШ №1 учитываются климатические условия, особенности, сезона, природные факторы.

Проведение физкультурных досугов в разных возрастных группах

СП «Детский сад Журавушка» ГБОУ СОШ №1 г. Похвистнево

Первая младшая группа

Физкультурные развлечения проводятся 1 раз в месяц, как правило, во второй половине дня. Дети привлекаются к совместным действиям в подвижных играх, выполняют физические упражнения с предметами, эмоционально откликаются на яркие впечатления. Вместе со старшими детьми они принимают участия в народных праздниках, выполняют двигательные действия в играх с взрослыми.

Вторая младшая группа

Физкультурный досуг проводится во второй половине дня 1 раз в месяц в течение 20 минут. Содержанием его являются физические упражнения, которые имеют форму игр, забав и развлечений. Воспитатель привлекает детей к активному участию в коллективных и индивидуальных двигательных действиях. При подборе содержания досуга используют занимательный сюжет. Н-р: «Поездка в лес», «У нас в гостях», «Петрушка». Предусматривается в основном фронтальная работа с детьми, но при этом обеспечивается смена мышечной и эмоциональной нагрузки.

Средняя группа

Физкультурный досуг проводится 1 раз в месяц во второй половине дня. Длительность его 20-30 минут. В «каникулы», а также в летнее время досуги проводятся и в первой половине дня после завтрака. Дети самостоятельно участвуют в совместных упражнениях, играх, развлечениях, проявляют свои возможности. Физкультурный досуг является как бы итогом работы за прошедший месяц.

Старшая группа

В старшем возрасте педагоги развивают у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучают проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности. Этому способствует их привлечение к участию в подготовке физкультурного досуга. Длительность физкультурного досуга – 30 минут.

Содержание физкультурного досуга зависит от выбора тематики, поставленных задач и условий его проведения.



Так же в СП «Детский сад Журавушка» ГБОУ СОШ №1 г. Похвистнево в рамках социального партнерства с ДПО «Рекорд» привлечен квалифицированный специалист, педагог дополнительного

образования Милокумова Л.Д. С детьми старше-подготовительных групп осуществляется реализация **программы дополнительного образования «Подвижные игры»**. Три раза в неделю педагогом дополнительного образования Милокумовой Л. Д. с воспитанниками проводятся занятия, где дети развивают двигательную активность в процессе подвижных игр.

Целевые ориентиры воспитания детей раннего возраста (к трем годам).

Направление воспитания	Ценности	Целевые ориентиры
Физическое и оздоровительное	Здоровье, жизнь	Понимающий ценность жизни и здоровья, владеющий основными способами укрепления здоровья - физическая культура, закаливание, утренняя гимнастика, личная гигиена, безопасное поведение и другое; стремящийся к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявляющий интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, стремление к личной и командной победе, нравственные и волевые качества.

Целевые ориентиры воспитания детей на этапе завершения освоения программы

Направления воспитания	Ценности	Целевые ориентиры
Физическое и оздоровительное	Здоровье, жизнь	Понимающий ценность жизни, владеющий основными способами укрепления здоровья - занятия физической культурой, закаливание, утренняя гимнастика, соблюдение личной гигиены и безопасного поведения и другое; стремящийся к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявляющий интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, стремление к личной и командной победе, нравственные и волевые качества. Демонстрирующий потребность в двигательной деятельности. Имеющий представление о некоторых видах спорта и активного отдыха.

Организация активного отдыха с детьми дошкольного возраста создает условия для эмоционально – психологического благополучия, оказывает большое влияние на развитие ума, воспитание характера, воли, нравственности, создает определенный духовный настрой, пробуждает интерес к самовыражению, способствует не только лучшему усвоению знаний и закреплению навыков, но и благотворно влияет на детскую психику.

Вывод: работа по направлению «Активный отдых» в СП «Детский сад Журавушка» **проводится на высоком уровне.**

Руководитель
СП «Детский сад Журавушка»
ГБОУ СОШ №1 г. Похвистнево



Гнедова Н.А.

