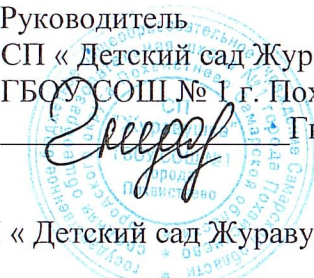


Руководитель
 СП « Детский сад Журавушка»
 ГБОУ СОШ № 1 г. Похвистнево
 Гнедова Н. А.



Перспективное меню в осенне-зимний период ГБОУ СОШ № 1 г. Похвистнево СП « Детский сад Журавушка»

Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день	Понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макароны отварные с маслом	Каша гречневая молочная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша манная молочная с маслом	Каша рисовая молочная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша гречневая молочная с маслом	Макароны отварные с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша манная молочная с маслом
Икра кабачковая	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с вар.сгущенкой	Бутерброд с повидлом	½ яйцо	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
Чай с лимоном	Напиток из плодов шиповника	Чай с сахаром	Напиток из плодов шиповника	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Печенье	Вафли	Конфеты	Сок фруктовый	Печенье	Вафли	Банан	Яблоко	Сок фруктовый	Вафли
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови с курагой	Салат из репчатого лука с сол.огурцом	Салат «Винегрет»	Салат из свеклы с черносливом	Салат из капусты с кукурузой	Салат «Океан»	Салат «Винегрет»	Салат из моркови с курагой	Салат из свеклы с черносливом	Салат «Полевой»
Рассольник на м/б со сметаной	Суп с рыбными консервами	Суп гороховый на м/б	Щи на м/б со сметаной	Суп лапша на м/б	Суп с манными клецками на м/б со сметаной	Суп крестьянский на м/б со сметаной	Суп овощной на м/б со сметаной	Суп гороховый на м/б	Суп с рыбными консервами
Плов с мясом	Вареники с картошкой	Макаронник с мясом	Жаркое по-домашнему	Гуляш из отварного мяса. Каша перловая.	Ленивые голубцы. Соус томатный	Зразы картофельные. Соус томатный	Рыба запеченная. Каша рисовая. Соус томатный.	Гуляш из отварного мяса. Каша гречневая.	Плов с мясом
Компот из с/фр.	Компот из кураги	Компот из с/фр.	Компот из кураги	Компот из с/фр.	Компот из кураги	Компот из с/фр.	Компот из с/фр.	Компот из с/фр.	Компот из кураги
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Каша пшеничная молочная с маслом Батон	Омлет натуральный Батон	Сырники из творога	Оладьи со сгущенным молоком	Булочка домашняя с черносливом	Омлет натуральный Батон	Ватрушка с творогом	Каша пшеничная молочная с маслом Батон	Вермишель в молоке	Булочка домашняя повидлом
Напиток из плодов шиповника	Сок фруктовый	Кисель	Чай с сахаром	Йогурт	Кисель	Сок фруктовый	Напиток из плодов шиповника	Напиток из плодов шиповника	Сок фруктовый