

Руководитель
СП « Детский сад Журавушка»
ГБОУ СОШ № 1 г. Похвистнево
Гнедова Н. А.

Перспективное меню в весенне-летний период. ГБОУ СОШ № 1 г. Похвистнево СП « Детский сад Журавушка»

Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день	Понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшениная молочная с маслом	Макароны отварные с маслом	Каша гречневая молочная с маслом	Каша «Дружба» молочная с маслом	Макароны отварные с маслом	Каша манная молочная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша рисовая молочная с маслом	Каша пшениная молочная с маслом
Бутерброд с сыром	Бутерброд с вареной.сгущенкой	Икра кабачковая	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	½ яйцо	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с вареной сгущенкой	Бутерброд с маслом
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Напиток из плодов шиповника	Кофейный напиток с молоком.	Чай с сахаром	Напиток из плодов шиповника	Чай с молоком	Напиток из плодов шиповника
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Яблоко	Йогурт	Банан	Сок фруктовый	Вафли	Печенье	Конфеты	Банан	Сок фруктовый	Яблоко
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свежих помидор и огурцов	Салат «Витаминный»	Салат из моркови	Помидор свежий порционно.	Икра кабачковая	Огурец свежий порционно.	Салат из свежих помидор и огурцов	Салат из моркови и яблок	Икра кабачковая	
Суп с рыбными консервами	Рассольник на м/б со сметаной	Щи на м/б со сметаной	Суп лапша на кур./б	Суп с манными клецками на м/б со сметаной	Суп полевой с крупой	Суп гороховый на м/б	Борщ на м/б со сметаной	Рассольник на м/б со сметаной	Суп крестьянский на м/б со сметаной
Тефтели. Каша гречневая. Соус томатный.	Плов с мясом	Гуляш из отварного мяса. Каша перловая	Котлеты рыбные. Рис отварной с маслом. Соус томатный	Суфле с мясом	Овощное рагу	Ленивые голубцы. Соус томатный	Суфле из рыбы.	Гуляш из отварного мяса. Каша гречневая.	Плов с мясом
Компот из с/фр.	Компот из кураги	Компот из изюма.	Компот из кураги	Компот из с/фр.	Компот из кураги	Компот из с/фр.	Компот из изюма	Компот из с/фр.	Компот из кураги
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Оладьи с повидлом.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Каша пшеничная молочная с маслом Батон	Омлет натуральный Батон	Пирожок печенный с капустой	Каша пшениная молочная с маслом Батон	Суп молочный с макаронными изделиями. Печенье	Ватрушка с творогом	Омлет натуральный Батон	Булочка домашняя повидлом
Напиток из плодов шиповника	Сок фруктовый	Кисель	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Напиток из плодов шиповника	Кисель	Сок фруктовый	Напиток из плодов шиповника	Чай с сахаром