

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

СП «Детский сад Журавушка»

ГБОУ СОШ №1

города Похвистнево

Н.А. Гнедова

«01» сентября 2022 г.**План работы**по формированию навыков здорового питания
в СП «Детский сад Журавушка» ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево**Цель:** Формирование у детей целостного отношения к собственному здоровью, освоению навыков правильного питания, как составной части здорового ребенка.**Задачи:**

1. Формировать у детей понятие о правильном питании, как одном из важных факторов в сохранении здоровья.
2. Расширять представления о полезных и вредных продуктах.
3. Познакомить детей с правилами безопасного питания – избегать несвежих и незнакомых продуктов.
4. Знакомить с правилами современного этикета.
5. Совершенствовать навыки соблюдения гигиенических правил при употреблении пищи.
6. Обучать детей культуре питания.
7. Способствовать повышению культуры пищевого поведения в семье.
8. Развивать познавательную деятельность, творческие способности.
9. Пополнять знания родителей по вопросам рационального питания детей дошкольного возраста.
10. Активизировать педагогов ДОО в вопросах по формирования навыков здорового питания у воспитанников группы.

№	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные лица
I. Работа с детьми			
	• Беседы: «В гостях у Маши», «Фрукты полезны взрослым и детям», «Вкусная и здоровая пища», «Моя любимая еда, какая она?»; • Сюжетно-ролевые игры: «Кухня», «Семья», «Магазин» и т.д. • Чтение художественной литературы: Н. Мигунова «Малышам о гигиене», П. Синявский «Суп для силача» К. Чуковский «Доктор Айболит»; • Дидактические игры: «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное»; • Конкурс детского рисунка «Путешествие Витаминки»; • Инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала»	в утренние часы 2-я половина дня постоянно	Воспитатели групп Старший воспитатель Музыкальный руководитель
II. Работа с родителями			
	• Консультации: «Питание ребёнка дома и в	1 раз в	Воспитатели

	детском саду», «Культура еды детей дошкольного возраста»; • Видеоролик: «Рациональное питание детей дошкольного возраста»; • Общее родительское собрание: «Правильное питание – залог здоровья»; • Конкурс для родителей: «Лучший кулинарный рецепт»; • Фотовыставка «Культура питания дома и в ДОО». • Анкетирование родителей «Удовлетворенность питанием»; • Информационный стенд: «Здоровая пища»; • Лэпбук «Витамины полезные для здоровья»; • Памятка «Умеем ли мы правильно питаться?»; • Семейные рецепты «Что мы любим, есть»; • Конкурс поделок: «Дары осени»	неделю	групп
		Ноябрь 2022 Апрель 2023 Декабрь 2022 Январь 2023 Ноябрь 2022 Март 2023 Сентябрь 2023 Май 2023	Старшая медицинская сестра Воспитатели групп Руководитель СП Старший воспитатель Повар Воспитатели групп

III. Работа с кадрами

Консультации:	постоянно	Старшая медицинская сестра Руководитель СП Старший воспитатель
• «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания»; • «Соблюдение СанПиН при организации питания в ДОО»; • «Использование методических приемов при организации питания детей в группах»		
Контроль:	постоянно	Повар Помощник воспитателя Старшая медицинская сестра Руководитель СП Старший воспитатель
• организация питания в группах; • соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; • работа бракеражной комиссии ДОО; • соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи; • своевременная раздача 2-ого блюда; • использование методических приемов по формированию навыков культуры питания.		

Разработали:

Старший воспитатель Ионова Л.Ф.

Старшая медицинская сестра Шунина О.Н.

Ионова
Шунина