

Утверждаю

Руководитель

Гнедова Наталья

Анатольевна



МЕНЮ

Сад 12 часов									
07.11.22	8.11.22	9.11.22	10.11.22	11.11.22	12.11.22	13.11.22	14.11.22	15.11.22	16.11.22
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 15	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ВАРеной СГУЩенКОЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 130	КОНФЕТЫ 10	БАНАН 100	ВАФЛИ 15	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ЙОГУРТ 110	КОНФЕТЫ 10	ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАФЛИ 15
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	САЛАТ "ОВОЩНОЙ МАРИНАД" 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ "ОКЕАН" 50	САЛАТ "ПОЛЕВОЙ" 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ "ПОЛЕВОЙ" 50	САЛАТ "ОКЕАН" 50
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	ЩИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ПОЛЕВОЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛАПША С МЯСОМ 180	СУП С МАННЫМИ КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180
ПЛОВ ИЗ МЯСА 180	МАКАРОНИК С МЯСОМ 180	СУФЛЕ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ТЕФТЕЛИ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 180	МАННЫЕ ЗРАЗЫ 180	ПЛОВ ИЗ МЯСА 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 12		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 12		ХЛЕБ РЖАНОЙ 12				
Ужин									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОШКОЙ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150/15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ИЗЮМОМ 90
БАТОН 20	БАТОН 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 15	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЙОГУРТ 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		