

Утверждаю

Руководитель

Гнедова Наталья

Анатольевна



## МЕНЮ

21.11.22	22.11.22	23.11.22	24.11.22	25.11.22	26.11.22	29.11.22	30.11.22	01.12.22	02.12.22
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ВАРеной СГУЩЕННОЙ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25	1/2 ЯЙЦО 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 17	ВАФЛИ 17	КОНФЕТЫ 16	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 16	ВАФЛИ 17	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КОНФЕТЫ 16
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	САЛАТ "ПОЛЕВОЙ" 50
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	ЩИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛАПША ИЗ ПТИЦЫ 180	СУП С МАННЫМИ КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180
ПЛОВ 180	ТЕФЕЛИ 60/30	МАКАРОНИК С МЯСОМ 180	СУФЛЕ С МЯСОМ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЛОВ 1800
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10						ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		
<b>Ужин</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/15	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ 90
БАТОН 20	БАТОН 20	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ 120	БАТОН 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПЕЧЕНЬЕ 16	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150				КИСЕЛЬ 180			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	