

Утверждаю

Руководитель

Гнедова Наталья  
Анатольевна

## МЕНЮ

06.10.22 07.10.22 10.10.22 11.10.22 12.10.22 13.10.22 14.10.22 17.10.22 18.10.22 19.10.22

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30
<b>II Завтрак</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 30	КОНФЕТЫ 18	ВАФЛИ 30	БАНАН 100	ВАФЛИ 30	ЯБЛОКО 100	КОНФЕТЫ 18	ПЕЧЕНЬЕ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	БАНАН 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	САЛАТ "ПОЛЕВОЙ" 50	САЛАТ "ОВОЩНОЙ МАРИНАД" 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ "ОКЕАН" 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ "ПОЛЕВОЙ" 50	САЛАТ "ОКЕАН" 50
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЩИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ПОЛЕВОЙ С КРУПКОЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛАПША С МЯСОМ 180	СУП С МАННЫМИ КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180/15
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	МАКАРОННИК С МЯСОМ 180	ПЛОВ ИЗ МЯСА 180	СУФЛЕ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 180	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 180	ПЛОВ ИЗ МЯСА 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 10					
<b>Ужин</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 65	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ 90	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
БАТОН 55	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	БАТОН 55	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН 55	ЙОГУРТ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 55
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180