

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

СП «Детский сад Журавушка»
ГБОУ СОШ №1 г. Похвистнево

Н. А. Гнедова

**План оздоровительных мероприятий
на летний оздоровительный период**

2022 год

№	Мероприятия	Ответственные
1	Запланированные мероприятия 1. Солнечные ванны; 2. Воздушные ванны; 3. Утренний прием и гимнастика на свежем воздухе; 4. Босоножье; 5. Обливание ног водой (18-22°C); 6. Спортивные игры, развлечения, походы; 7. Полноценный сон с доступом свежего воздуха.	Шунина О.Н.
2	Профилактические мероприятия 1. Контроль медицинской службы за соматическим состоянием и физическим развитием детей; 2. Соблюдение правил личной гигиены; 3. Соблюдение теплового режима (облегченная одежда, панамки, чередование прямой инсоляции с теневой верандой); 4. Соблюдение питьевого режима; 5. Обеспечение благоприятной гигиенической обстановки: - влажная уборка групповых помещений; - сквозное проветривание; - соблюдение режима кормления и правил мытья посуды; 6. Санитарно-просветительная работа среди воспитателей и родителей. Пропаганда здорового образа жизни.	Шунина О.Н.
3	Оздоровительные мероприятия 1. Обеспечение разнообразным, полноценным, сбалансированным питанием. Введение в меню: соков, свежих фруктов, ягод, овощей (в салатах); 2. Витаминизация III блюда; 3. Гигиена полости рта; 4. Дыхательная гимнастика; 5. Корректирующая гимнастика для стоп на участке детского сада	Шунина О.Н.

Старшая медсестра

Шунина

Шунина О.Н.