

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

СП «Детский сад Журавушка»

ГБОУ СОШ № 1 г. Похвистнево

Гнедова Н. А.

« 03 » августа 2021 г.



П Л А Н
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ
СП «ДЕТСКИЙ САД ЖУРАВУШКА»
ГБОУ СОШ № 1 Г. ПОХВИСТНЕВО
на 2021 – 2022 учебный год

Намечаемые мероприятия	Сроки	Ответственные лица
<p align="center">1. Физическое развитие детей</p> <p>1. Плановый осмотр детей педиатром; стоматологом; узкими специалистами</p> <p>2. Анализ кала на я/глист; энтеробиоз</p> <p>3. Антропометрические данные</p>	<p>1 раз в кв. 1 раз в год 1 раз в год 1 раз в год 2 раз в год 2 раз в год</p>	<p align="center">Шунина О.Н.</p>
<p>2. Физкультурно-оздоровительная работа</p> <p>1. Диагностика состояния здоровья детей</p> <p>2. Совершенствование комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • утренняя гимнастика; • дыхательная гимнастика; • коррегирующая гимнастика; • медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях; 	<p>сентябрь октябрь</p> <p>ежедневно ежедневно ежедневно 1 раз в месяц</p>	<p align="center">Шунина О.Н.</p> <p align="center">Воспитатели Воспитатели</p> <p align="center">Шунина О.Н.</p>
<p>3. Мероприятия по снижению заболеваемости</p> <p>1. Лечебная профилактика простудных заболеваний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • витаминизация 3-х блюд; • оксолиновая мазь; • лук, чеснок в питание. <p>2. Специальные закаливающие процедуры включают:</p> <ul style="list-style-type: none"> • хождение босиком по солевым дорожкам; • точечный массаж; • воздушные ванны перед сном; • полоскание горла солевым раствором. <p>3. Закаливающие мероприятия – традиционные формы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проветривание; • прогулки на свежем воздухе; • прием детей на улице; • физкультурные занятия; • праздники, соревнования. <p>4. Рациональная организация активности детей и соблюдение теплового режима:</p> <ul style="list-style-type: none"> • одежда, соответствующая температуре в помещении и на улице; • сон без маек; • хождение босиком в спортивном зале, 	<p>ноябрь ноябрь ноябрь</p> <p>ежедневно постоянно постоянно постоянно</p> <p>постоянно постоянно постоянно постоянно</p> <p>постоянно постоянно</p>	<p align="center">Шунина О.Н.</p> <p align="center">воспитатели воспитатели</p> <p align="center">воспитатели Шунина О.Н.</p> <p align="center">воспитатели</p> <p align="center">воспитатели</p>

<p>спальнях;</p> <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны в летний период; • умывание холодной водой; • полоскание рта, горла; • контрастные воздушные ванны; <p>5. профилактика гриппа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • смазывание слизистой носа раствором мыла; • точечный массаж; • аскорбиновая кислота 0,1 x 1 раз в день; • введение в рацион питания чеснока, лука. <p>6. Контроль за соблюдением сан-эпид.режима:</p> <ul style="list-style-type: none"> • своевременная изоляция детей больных ОРВи и др. заболеваниями; • проведение карантинных мероприятий; • контроль за проведением фильтра. 	<p>ПОСТОЯННО</p> <p>ПОСТОЯННО</p> <p>ПОСТОЯННО</p>	<p>Шунина О.Н.</p> <p>Шунина О.Н.</p>
<p style="text-align: center;">4. Питание</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Введение в рацион питания соков, фруктов, овощей 2. Подсчет калорий 3. Контроль за выдачей норм блюда 4. Контроль за хранением продуктов 5. Контроль за реализацией скоропортящихся продуктов 6. Снятие проб готовой продукции, ведение бракеражного журнала 7. Контроль за соблюдением маркировки посуды и ветоши 8. Прохождение медицинского осмотра сотрудниками 9. Профилактические прививки 	<p>ежедневно</p> <p>1р. в кварт.</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>1 р. в кварт.</p> <p>по графику</p>	<p>Шунина О.Н.</p> <p>Шунина О.Н.</p> <p>Шунина О.Н.</p> <p>Шунина О.Н.</p> <p>Шунина О.Н.</p> <p>Шунина О.Н.</p> <p>Шунина О.Н.</p> <p>Шунина О.Н.</p> <p>Шунина О.Н.</p>
<p style="text-align: center;">5. Борьба с туберкулезом</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Осмотр детей санаторных групп фтизиатром 2. Своевременное проведение туб. проб к Манту 	<p>1 раз в квартал</p> <p>по графику и назначению</p>	<p>Шунина О.Н.</p> <p>Шунина О.Н.</p>

<p style="text-align: center;">6. Сан. просвет работа</p> <p>1. Сан. минимум с работниками кухни:</p> <ul style="list-style-type: none">● личная гигиена;● технология приготовления пищи;● сроки реализации;● санитарное состояние кухни. <p>2. Санминимум с воспитателями:</p> <ul style="list-style-type: none">● санитарно-гигиенические требования к дошкольному учреждению;● закаливание;● профилактика инфекционных заболеваний;● грипп и профилактика. <p>3. Санминимум с младшими воспитателями:</p> <ul style="list-style-type: none">● санитарное содержание пищеблока;● личная гигиена персонала;● санитарно-гигиенические требования на время карантина;● спецодежда и ее использование	<p>1 раз в квартал</p> <p>1 раз в квартал</p> <p>1 раз в квартал</p>	<p>Шунина О.Н.</p> <p>Шунина О.Н.</p> <p>Шунина О.Н.</p>
---	--	--

Старшая медсестра
СП «Детский сад Журавушка»
ГБОУ СОШ №1 г. Похвистнево



Шунина О.Н.