

Утверждаю

Руководитель  
Гнедова Наталья  
Анатольевна



## МЕНЮ

1.06.22	2.06.22	3.06.22	6.06.22	7.06.22	8.06.22	9.06.22	10.06.22	14.06.22	15.06.22
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ВАРЕННОЙ СГУЩЕННОЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОНФЕТЫ 10	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ "ОКЕАН" 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ "ПОЛЕВОЙ" 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ "ОКЕАН" 50
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	СУП ПОЛЕВОЙ С КРУПОЙ 180	СУП ЛАПША С МЯСОМ 180	СУП РИСОВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	ЩИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛАПША С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 180
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	МАННЫЕ ЗРАЗЫ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 200	ТЕФТЕЛИ 60/30	СУФЛЕ С МЯСОМ 180	ПЛОВ С МЯСОМ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ТУШЕННАЯ КАПУСТА С МЯСОМ 180	МАКАРОНИК С МЯСОМ 180
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10				ХЛЕБ РЖАНОЙ 10					
<b>Ужин</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 90	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	БАТОН 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25
						КИСЕЛЬ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180