

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 2 - 14.04.22**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130		3,2	4,4	20,6	134,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30	3,2	0,4	20,6	98,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,52	2,52	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,32	50,32	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40		0,5	2,1	2,9	32,7
КАБАЧКИ	60,16	45,12	0,3	0,1	2	10,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,71	4,8	0,1	0	0,4	1,9
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,4	4,4	0,2	0	0,5	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30		0,9	3,2	16,5	99,0
ПОВИДЛО	0	0	0	0	0	0,0
БАТОН ПРОСТОЙ	0	0	0	0	0	0,0
			4,6	9,7	40,0	266,3
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,3	2,9	22,3	125,1
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50		0,6	0,1	5,6	26,0
МОРКОВЬ	61,94	48	0,6	0	3,2	16,3
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180		2,1	3,0	10,0	75,6
МОРКОВЬ	13,5	10,1	0,1	0	0,7	3,4
КАРТОФЕЛЬ	90	58,5	1,2	0,2	9,2	43,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,6	2,9
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	11,7	11,7	0,1	0	0,2	1,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,8	136,8	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	22,5	16,9	3	2,6	0	35,7
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	13,5	13,4	1,2	0,1	8,7	40,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0	4,4	0	39,3
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	9	9	0,2	1,7	0,3	17,9
ПЛОВ С МЯСОМ	180		20,6	20,5	30,2	387,8
ГОВЯДИНА Б/К	45	40,5	7,3	6,3	0	85,7
КРУПА РИСОВАЯ	27	26,7	1,8	0,3	19,2	86,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7,6	0,1	0	0,6	3,0
МОРКОВЬ	13,5	10,1	0,1	0	0,7	3,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,1	0	0,5	2,7

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,5	0,1	28,5	117,9
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	13,5	13,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10,8	10,8	0	0	10,5	41,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		55	3,6	0,5	23,3	112,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	55	3,6	0,5	23,3	112,2
			29,7	24,4	112,7	790,6
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		180	7,4	7,4	35,9	239,9
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	22,5	22,3	2,5	0,3	14,6	71,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,7	55,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	135	135	3,8	4,2	6,1	78,6
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,2	0,1	14,6	58,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,4	131,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,1	8,1	0	0	7,9	31,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
			9,1	8,1	60,8	350,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,7	45,1	235,8	1 532,6

14.04.22