



Утверждаю

Руководитель

Гнедова Наталья

Анатольевна

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 4 - 4.05.22.**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		130	3,2	4,4	20,6	134,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30	3,2	0,4	20,6	98,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,52	2,52	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,32	50,32	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ЯЙО 1/2		40	5,1	4,6	0,3	63,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,1	1,6	10,2	64,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,8	1,8	0,2	0	1	4,5
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0	0	6,1	24,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	67,5	67,5	1,9	1,6	3,1	35,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	81	81	0	0	0	0,0
			10,4	10,6	31,1	261,8
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,3	2,9	22,3	125,1
Обед						
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"		50	0,8	2,5	4,4	43,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	49,31	39,45	0,7	0	1,8	10,7
ЛУК ЗЕЛЕНый	6,25	5	0,1	0	0,2	1,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,85	4,85	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ		180/15	4,7	3,3	13,5	102,7
КАРТОФЕЛЬ	90,7	59	1,2	0,2	9,3	44,0
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	27,2	27,1	6	0,4	12,6	78,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,1	7,6	0,1	0	0,6	3,0
МОРКОВЬ	13,6	10,2	0,1	0	0,7	3,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,6	130,6	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0	4,4	0	39,3
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	22,7	17	3,1	2,6	0	36,0
ПЛОВ С МЯСОМ		180	20,6	20,5	30,2	387,8
ГОВЯДИНА Б/К	45	40,5	7,3	6,3	0	85,7
КРУПА РИСОВАЯ	27	26,7	1,8	0,3	19,2	86,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7,6	0,1	0	0,6	3,0
МОРКОВЬ	13,5	10,1	0,1	0	0,7	3,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,1	0	0,5	2,7

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,5	0,1	28,5	117,9
САХАР ПЕСОК	10,8	10,8	0	0	10,5	41,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	10,8	10,8	0,2	0,1	6,9	29,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		10	0,7	0,1	4,2	20,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10	10	0,7	0,1	4,2	20,4
			29,6	26,7	95,9	743,1
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		180	7,4	7,4	35,9	239,9
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	22,5	22,3	2,5	0,3	14,6	71,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,7	55,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	135	135	3,8	4,2	6,1	78,6
БАТОН		30				
БАТОН ПРОСТОЙ	0	0	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,2	0,1	14,6	58,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,4	131,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,1	8,1	0	0	7,9	31,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
			7,6	7,5	50,5	298,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,9	47,7	199,8	1 428,2